

Muz ve Yumurtalı? Unsuz Diyet Pankek

arслан · 14/06/2021



Haz?rlama

8 dk

Zorluk

Kolay

Servis

1

TANIM>

Sadece muz ve yumurta kullanarak lezzetli bir kahvalt? veya ara ö?üne ne dersiniz. Bu harika unsuz diyet pankek tarifimizi mutlaka denemelisiniz.

Malzemeler

- 2 yumurta
- 1 büyük boy muz
- Yar?m paket kabartma tozu
- Yar?m paket vanilya
- Üzeri için bal

Haz?rlan???

1. Muz bir kapta ezilir.
2. Üzerine yumurtalar eklenerek iyice ç?rp?l?r.
3. Son olarak kabartma tozu ve vanilya da eklenerek ç?rpmaya devam edilir.
4. Kar???m?m?z ya?lad???m?z ve ?s?tt???m?z büyük boy bir tavaya küçük daireler ?eklinde dökülür.
5. K?s?k ate?te pi?irilen pankeklerimiz göz göz olunca ters çevirilir.
6. Pi?en pankekleri üst üste koyduktan sonra üzerlerine muz dilimleri yerle?tirip bal ilave ederek servis yapabilirsiniz.
7. Afiyet olsun :)