

Kakaolu Glutensiz Pankek Tarifi

hande · 18/12/2021



Hazırlama

15 dk

Zorluk

Orta

Servis

2

TANIM>

Pankek bu kadar çok sevilirken çölyak hastaları ya da gluten hassasiyeti olanların da bu tattan mahrum kalmamaları için glutensiz pankek tarifleri de sunuyoruz. ??ten onlardan biri olan kakaolu glutensiz pankek tarifi ile kar??n?zdayız.

Malzemeler

- Yarım su barda?? su veya süt
- 4 yemek ka???? incir özü
- 3-4 yemek ka???? kara bu?day unu
- 2 yumurta
- 2 yemek ka???? kakao

Hazırlan???

1. Bir kaptaki tüm malzemeleri iyice kar??t?ralım.
2. K?zd?r?lm?? pankek tava?na yarım kepçe döküp göz göz oldu?unda ters çevirip di?er tarafın? da pi?irelim.
3. 2 pankek arasına f?st?k ezmesi de sürerek lezzeti katlayabilirsiniz.
4. Afiyet olsun :)