

Sütsüz Yumurtasız Pankek Tarifi

hande · 18/12/2021



Hazırlama

20 dk

Zorluk

Orta

Servis

1

TANIM>

Bazılarımız zın süte ve yumurtaya karşı alerjisi olabiliyor. Özellikle son dönemin çocuklarında bu durumla baya sık karşılaşılmaya başlandı. İmdi o zaman yumurta ve süt alerjisi olanların da afiyetle tüketebileceği bir pankek tarifi verelim.

Malzemeler

- 2 yemek kaşığı yulaf unu
- 2 yemek kaşığı tam buğday unu
- 1 adet hurma (iri ve etli)
- yarım su bardağı su
- 1 çay kaşığı sirke

Hazırlanışı

1. Sıcak suda bekletilen hurmanın kabukları soyulur ve püre haline getirilir.
2. Sonra tüm malzemeler bir kapta iyice karıştırılır.
3. Karışım 5 parça şekilde önceden ısıtılmış tavada arkalı önlü pişirilir.
4. Afiyet olsun :)